

Утверждено

« 06 » марта 2025

МЕНЮ



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
	<i>Яичница</i>	
1 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Сыр порционный	8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Чай с сахаром и молоком	150
		341
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	150
	Печень тушеная в сметане	60
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		505
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		295
		1291

Ст. медсестра *Л* Н.В.Добрецова

Зингерманю

« 06 » марта 2025г



МЕНЮ

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
	<i>сез</i>	
1 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	10
	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Чай с сахаром и молоком	180
		410
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
	Печень тушеная в сметане	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Напиток из ягод см	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1595

Ст. медсестра *sk* Н.В.Добрецова