Утверждаю
М. А. Дерюшкова

«Детский сад № 112»

05.08.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Ясли 3		
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Кофейный напиток с молоком	150	99,00
		338	***444,36***
Завтрак 2	Сок	150	79,5
		150	***79,5***
	Суп картофельный со свининой	150	127,5
	Котлета мясная	70	221,3
	Картофельное пюре	110	129,3
	Напиток из сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		515	***617,4***
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	***341,6***
Итого за второй день:		**1298**	**1482,86**

ст. сестра

Утверждаю
Заведующий
«Детский сад № 112»

05.08.25

Приём пищи	Наименование блюда Сад	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	276,3
	Кофейный напиток с молоком	180	118,8
		405	***540,1***
Завтрак 2	Сок	180	95,4
		180	***95,4***
	Суп картофельный со свининой	200	153,00
	Котлета мясная	70	221,3
	Картофельное пюре	130	152,5
	Напиток из сухофруктов	180	77,94
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	***700,34***
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30	334,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Хлеб пшеничный	30	71,00
		380	***443,39***
Итого за второй день:		**1590**	**1779,23**

ст. мед