

« 05 » февраля 2025г

Ильвердиева

И. Яралимова



Сад

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5
	Какао с молоком	180
	Яйцо вареное	40
		445
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	200/30
	Напиток из изюма	180
	Хлеб ржаной	45
		655
Уплотнённый полдник	Рис отварной	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Булочка домашняя	50
		400
		1595

ст. м. е. ф. ф. ф. ф.

«05» февраля 2025

Звереву

Асьме



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5
	Какао с молоком	150
	Яйцо вареное	40
		378
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20
	Напиток из изюма	150
	Хлеб ржаной	35
		525
Уплотнённый полдник	Рис отварной	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Булочка домашняя	50
		370
		1373

ст. с.с.с. Зверев