



МЕНЮ

02.09. 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом | 150 | 188 | 180 | 198 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| Итого: | 330 | 372 | 400 | 388 |
| 2 завтрак | | | | |
| Напиток их смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Итого: | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | 122 | 180 | 128 |
| Котлета мясная | 50 | 188 | 70 | 201 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 520 | 682 | 630 | 714 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| Итого: | 290 | 422 | 350 | 481 |
| Итого за день: | 1290 | 1549 | 1560 | 1665 |

Зав.производством