

04.08.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Итого		
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Печенье	25	24,43
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		338	384,79
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
		505	522,04
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78,48
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Гуляш из отварного мяса	60	112,2
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	522,04
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67
	Сыр порционный	10	36,00
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		330	359,4
Итого за первый день:		1323	1329,56

ст. с.с.с. Н.С.

«Детский сад
№ 112»

Cong

Ст. 107