


Губернатор  


02.04.2022

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	<i>Ясли</i>		
<b>1 неделя День третий</b>			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78
	Какао с молоком	150	129,00
		<b>341</b>	<b>386,94</b>
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		<b>100</b>	<b>44,00</b>
Обед	Щи с картофелем со сметаной	150	87,00
	Рис отварной	110	234,00
	Котлета рыбная	70	117,00
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
		<b>515</b>	<b>596,00</b>
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свининой	170	242,19
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
		<b>370</b>	<b>451,76</b>
<b>Итого за третий день:</b>		<b>1373</b>	<b>1478,7</b>

*г.г/с* 

Университет

02.04.2022

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
<b>1 неделя День третий</b>			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	132,94
	Какао с молоком	180	154,8
	Сыр порционный	10	36,00
		<b>410</b>	<b>468,74</b>
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		<b>100</b>	<b>44,00</b>
Обед	Щи с картофелем со сметаной	200	104,4
	Котлета рыбная	70	117,00
	Рис отварной	130	213,00
	Овощи свежие порционные	50	7,00
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
			<b>675</b>
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свининой	200	284,94
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Булочка домашняя	50	178,00
		<b>430</b>	<b>500,83</b>
<b>Итого за третий день:</b>		<b>1615</b>	<b>1586,82</b>

и/с А