

## СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

**Цель:** формировать у детей здоровый образ жизни.

**Задачи:**

- в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу;
- формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.
- создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей, развития умения использовать эти знания для своего оздоровления.
- продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества; совершенствовать двигательные умения и навыки;
- повышать интерес детей к занятиям физической культурой.

**Действующие лица:** ведущий, Карлсон, Баба Яга, Петрушка, Фея Чистоты.

**Ход праздника:**

**Ведущий:**

Друг за другом по порядку  
Приглашаю, дети вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас!

*Под весёлую музыку дети выходят.*

**Ведущий:** Это один из самых замечательных дней в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. А чтобы быть здоровыми, с чего надо начинать каждое утро?

**Дети.** С зарядки!

**Ведущий:** Правильно, прежде чем начать наш праздник, давайте как следует разомнемся!

**Ведущий:** Ребята, сегодня к нам в окно залетел удивительный гость. Угадайте, кто это?  
Смешной человечек на крыше живёт.  
Варенье он любит, конфеты и мёд.

**Дети:** Карлсон!

*(звучит музыка, входит грустный Карлсон)*

**Ведущий:** Конечно же, Карлсон. Но мне кажется, что он какой-то грустный, вялый.

**Карлсон:** Здравствуйте, ребята.

**Ведущий:** Карлсончик, дорогой, что случилось, почему ты такой печальный?

**Карлсон:** Да что-то настроения нет, не хочется мне ни озорничать, ни хулиганить. Хочется всё время спать, лежать на своём любимом диванчике. Я даже не хочу со своим другом Малышом гулять по крышам!

**Ведущий:** А ешь ты с аппетитом?

**Карлсон:** Нет у меня аппетита! Я даже банку варенья не могу съесть – не хочу и всё!

**Ведущий:** Так, всё ясно! У тебя дорогой Карлсон, нехватка витаминов!

**Карлсон:** А что это такое витамины?

*Дети рассказывают о витаминах.*

**Карлсон:** Я теперь бодр и здоров и хочу спросить у ребят: «Ну-ка скажите, как вы живете?»

*Ответы детей.*

**Карлсон:** Эх, вы! Кто так отвечает? Надо же выставить вперед большой палец и сказать: «Вот так!»

### **ИГРА «ВОТ ТАК!»**

(Карлсон задает детям вопросы и показывает движения, дети повторяют за ним движения)

КАРЛСОН: Как дела?

ДЕТИ: Вот так! (показывают большой пальчик)

КАРЛСОН: Как в детсад идете?

ДЕТИ: Вот так! (изображают ходьбу на месте)

КАРЛСОН: Как домой из садика бежите?

ДЕТИ: Вот так! (бегут на месте)

КАРЛСОН: Как без воспитателя шумите?

ДЕТИ: Вот так! (топают ногами)

КАРЛСОН: А как в тихий час спите?

ДЕТИ: Вот так! (складывают ладошки вместе, прикладывают к щечке, закрывают глаза)

КАРЛСОН: Как над шутками смеетесь?

ДЕТИ: Вот так! (схватившись за живот, смеются вместе с Карлсоном)

КАРЛСОН: А как плачете, когда мама не дает шоколадку?

ДЕТИ: Вот так! (трут кулачками глаза, изображают плач)

КАРЛСОН: Как шалите?

ДЕТИ: Вот так! (надув щеки, хлопнуть по ним)

КАРЛСОН: Продолжаем разговор. Ну? И чего вы меня до сих пор не спросите, зачем я прилетел?  
(ответы детей)

**Карлсон:** теперь вы будите путешествовать по стране Здоровья, в которую сегодня превратился ваш садик. Вы будете встречать сказочных героев, и выполнять их задания.

Мы полетим на самом удивительном летательном аппарате – на сме-хо-ле-те!

**Ведущий:** Что-то мы такого транспорта не знаем.

**Карлсон:** А что вы вообще знаете? Вот я!.. Я знаю! И даже прокачу вас на смехолете. А чтобы он отправился в полет, нужно быстренько построиться, вытянуть руки в стороны и рассказать веселый смехолетный стишок. Я буду его рассказывать, а вы помогайте и дружно кричите: «Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!» Порепетируем!

*Дети пробуют дружно, а главное весело, произнести «Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!».*

### **ПОЛЕТ НА СМЕХОЛЕТЕ**

КАРЛСОН: Крылья в стороны! (дети вытягивают руки в стороны) Пристегнули ремни! (дети

вместе с Карлсоном изображают, как пристегивают ремни безопасности) Включаем моторы! (все нажимают себе на носы) Отправляемся в полет, повезет нас смехолёт!

КАРЛСОН: Мы летим на смехолете

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: И смеемся мы в полете!

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: В Бабки-Ёжкину страну!

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: Полетим мы. Ай, да ну!

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: Стоп машина, прилетели! Расстегнуть ремни!

### **Выходит Баба-Яга**

**Баба-Яга:** Здравствуйте ребята! Узнали меня? (ответы детей). Не боитесь? (ответы детей)

Я хорошая, добрая Баба-Яга!

Вам, мальчишки и девчушки, приготовила частушки.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На не правильный совет говорите: Нет! Нет! Нет! (и топайте ногами)

Постоянно нужно есть для зубов, для ваших,

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Не грызите лист капустный, он совсем, совсем не вкусный.

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет?

Блеск зубам чтобы придать, нужно крем сапожный взять.

Выдавить пол тюбика и почистить зубики.

Это правильный совет?

Чтобы зубы укреплять

Полезно гвозди пожевать

Это правильный совет?

Знайτε все, что не полезно,

Грызть зубами нам железо!

Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши!

Зубы вы почистили и идете спать.

Захватите булочку сладкую в кровать.

Это правильный совет?

Вы, ребята, не устали, пока хором отвечали?

Был ваш правильный ответ, что полезно, а что нет!

Ну, раз не устали, тогда поиграем в еще более подвижную игру. Называется она «Здравствуй Бабушка Яга».

Дети вместе с воспитателем придумывают, что они будут показывать (любую из полезных привычек: чистить зубы, мыться, кататься на лыжах....)

Затем они подходят к Бабе Яге и говорят:

Здравствуй, Бабушка Яга,  
Из избушки вылезай.  
Где мы были, мы не скажем,  
А что делали покажем  
( выполняют задуманное движение)  
Баба Яга отгадывает и ловит детей.

Баба-Яга: Утомили, угоняли, я устала! Надо хорошо отдохнуть!!! До свидания ребята!!!

## **ПОЛЕТ НА СМЕХОЛЕТЕ**

КАРЛСОН: Крылья в стороны! (дети вытягивают руки в стороны) Пристегнули ремни! (дети вместе с Карлсоном изображают, как пристегивают ремни безопасности) Включаем моторы! (все нажимают себе на носы) Отправляемся в полет, повезет нас смехолёт!

КАРЛСОН: Мы летим на смехолете

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: И смеемся мы в полете!

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: В Петрушкину страну!

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: Полетим мы. Ай, да ну!

ДЕТИ: Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

КАРЛСОН: Стоп машина, прилетели! Расстегнуть ремни!

**Петрушка:** Здравствуйте, дети!

Я — рыжий Петрушка.

Я настоящий, живой, не игрушка.

Я сегодня пришёл вас смешить,

В игры играть, веселить.

Спортивная викторина

1. В каком виде спорта применяют спортивный снаряд «шайба»? (хоккей)
2. Что нужно делать по утрам? (зарядку)
3. Он бывает футбольный, волейбольный, теннисный...? (мяч)
4. Назовите три зимних вида спорта. (лыжи, фигурное катание, хоккей)
5. Без чего нельзя играть в футбол? (без мяча)
6. Бывает двухколёсный, трёхколёсный, четырёхколёсный? (велосипед)
7. Начало бега? (старт)
8. Место для занятий плаванием? (бассейн)
9. Что стремится установить спортсмен? (рекорд)
10. Спортивный переходящий приз? (кубок)
11. Она является залогом здоровья? (чистота)
12. Теннисная площадка? (корт)

**Петрушка:** Молодцы ребята, ответили на все вопросы! Поиграйте со мной в игру «Ловишка».

## **хоровод Колпачок**

Выбирают водящего, который садится на корточки в центре круга.

Остальные играющие ходят вокруг него, взявшись за руки, и поют:

Колпачок, колпачок,

Тоненькие ножки,

Красные сапожки.

Мы тебя поили,  
Мы тебя кормили,  
На ноги поставили,  
Танцевать заставили.

После этих слов все бегут к центру, приподнимают водящего, ставят его на ноги и снова образуют круг.

## **ПОЛЕТ НА СМЕХОЛЕТЕ**

**КАРЛСОН:** Крылья в стороны! (дети вытягивают руки в стороны) Пристегнули ремни! (дети вместе с Карлсоном изображают, как пристегивают ремни безопасности) Включаем моторы! (все нажимают себе на носы) Отправляемся в полет, повезет нас смехолёт!

**КАРЛСОН:** Мы летим на смехолете

**ДЕТИ:** Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

**КАРЛСОН:** И смеемся мы в полете!

**ДЕТИ:** Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

**КАРЛСОН:** К Фее Чистоты в страну!

**ДЕТИ:** Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

**КАРЛСОН:** Полетим мы. Ай, да ну!

**ДЕТИ:** Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

**КАРЛСОН:** Стоп машина, прилетели! Расстегнуть ремни!

**Фея чистоты:** Здравствуйте, ребята! Я Фея Чистоты и вы прибыли в мою страну. Моя станция одна из самых главных в стране Здоровья, по которой вы путешествуете, ведь без чистоты не может быть здоровья.

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас,

И она в не добрый час.

Принесет нам вред, болезни.

Но я дам совет полезный.

Мой совет совсем не сложный

С грязью будьте осторожны!

Давайте поиграем в игру «Ровным кругом»

### **Игра «Ровным кругом»**

Дети, взявшись за руки, встают в круг. В середине стоит ребенок, исполнявший роль мыла. Дети двигаются хороводным шагом вокруг него и поют:

«Ровным кругом друг за другом

Будем весело шагать,

Что нам Мыло здесь покажет,

То и будем выполнять!».

Ребенок-мыло показывает, как надо намыливать руки. Дети повторяют движения. Затем игра повторяется, соответствующие движения показывают шампунь, мочалка, полотенце, зубная щетка, зеркало.

**Фея чистоты:** А у меня для вас еще одна загадка есть:

Принесу я аппарат,

Очень мощный агрегат.

Кто поможет грязь прогнать,

Это надо отгадать.

Ходит-бродит по углам,  
Водит носом по коврам.  
Где прошел — там пыли нет.  
Пыль и сор — его обед. (Пылесос.)

Эстафета с пылесосом (парашют).

**Фея чистоты:** Молодцы! Как хорошо, мы с вами поиграли! А мне пора дальше! И вам пора возвращаться обратно в детский сад, а Карлсон вам поможет!

**Ведущий:** Все герои нашего праздника хотят спеть для вас частушки:

### **ПОЛЕТ НА СМЕХОЛЕТЕ**

**КАРЛСОН:** Крылья в стороны! (дети вытягивают руки в стороны) Пристегнули ремни! (дети вместе с Карлсоном изображают, как пристегивают ремни безопасности) Включаем моторы! (все нажимают себе на носы) Отправляемся в полет, повезет нас смехолёт!

**КАРЛСОН:** Мы летим на смехолете

**ДЕТИ:** Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

**КАРЛСОН:** И смеемся мы в полете!

**ДЕТИ:** Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

**КАРЛСОН:** В детский сад на возвращаться пора!

**ДЕТИ:** Ха-ха-ха! Ха-ха-ха!

**КАРЛСОН:** Стоп машина, прилетели! Расстегнуть ремни!

**Карлсон:** Вот за праздник ваш веселый

Я вас всех благодарю!

И подарок витаминный

На здоровье вам дарю!

**Ведущий:** Праздник завершать пора!

Крикнем празднику: УРА! УРА! УРА!