

Сценарий физкультурного фестиваля «Велобегосамокат»

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, через развитие инновационных форм взаимодействия детского сада, школы и семей обучающихся с использованием ресурсов социальных партнеров.

Задачи:

1. Развивать основные физические качества детей;
2. Формировать знания детей о летних видах спорта;
3. Воспитывать у детей командный дух, чувство взаимовыручки, поддержки;
4. Создать условия для положительного эмоционального настроения.
5. Совершенствовать умения езды на велосипедах, беговеллах, самокатах.

Оборудование: конусы, флажки, стойки, мешочки для метания, рюкзаки, кубики, мел, дощечки для «качели», брусок, футбольный мяч, ворота для игры в футбол, секундомеры, разрезная картинка велосипеда, велосипед, насос, картинки со знаками, маршрутные листы, столы, обручи, оценочные листы, музыкальный центр, медали

Ход праздника:

Участники выезжают под музыку на своих велосипедах на школьный стадион для построения команд.

Приветствие участников соревнования.

Ведущий: Здравствуйте уважаемые родители и дети. Мы рады приветствовать вас на нашем фестивале «Беговелсамокат». Лето — пора велосипедных прогулок. Трудно найти ребенка и взрослых, который не любят кататься на велосипеде. Каждый из нас хотя бы раз в жизни катался на этом двухколесном друге. Но очень важно не забывать, что и для велосипедиста существуют правила движения, которые нужно обязательно соблюдать ради безопасности своей и других участников дорожного движения. Сегодняшний праздник поможет всем участникам ещё раз закрепить имеющиеся знания и показать свое мастерство при вождении велосипеда, самоката, беговела.

Давайте проверим ваши знания о безопасном вождении.

Игра со зрителями «Это я, это я, это все мои друзья».

Я начну, а вы отвечайте такими словами:

«Это я, это я, это все мои друзья!»

А если вы этого не делаете, то тогда промолчите.

И так начинаем

**Кто из Вас идёт вперед
Только там где пешеход?
Знает кто, что красный свет-
Это, значит, хода нет?
Кто летит вперед так скоро,
Что не видит светофора?
Кто из Вас в автобусе тесном
Уступает взрослым место?**

Ведущий хвалит детей за правильные ответы.

Под музыку выходят герои – Фиксики.

Нолик: Ребята, недавно нам с Симкой подарили велосипеды.

Симка: Да и мы ещё водить велосипед не научились. А здесь я вижу ребят с велосипедами. Научите нас ездить на велосипеде, пожалуйста!

Ведущий: Ребята, поможем Фиксикам?

Дети: Да.

Ведущий: А вы знаете, какие бывают велосипеды сейчас? (спортивные, скоростные, цирковые, детские и др. беговелы, самокаты)

-Как называют водителя велосипеда? (*Велосипедист*).

- Как вы думаете, в чем же преимущество велосипеда над другими видами транспорта (*Он дешев, не нуждается в топливе, не загрязняет воздух, ездить на велосипеде очень полезно для здоровья.*)

Ведущий:

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна

Для начала по порядку

Вместе сделаем зарядку!

Мы с фиксиками приглашаем всех ребят на весёлую разминку...

Ведущий:

Внимание! Внимание!

Начинаем наше соревнование «Велобегосамокат»
Соревнование наше необычное,
От других - отличное!

Но давайте для начала познакомимся с нашими командами.

Команда «Держи руль»

Хоть нам еще немного лет,
Любим мы велосипед.
Им мы ловко управляем.
Держим руль не отпускаем.

Команда «Крути педали»

Крутить педалями стараемся мы ловко.
Нам помогают уменье и сноровка.
Хоть мы не мастера пока,
Нас ждет успех наверняка!

Команда «Ну, погоди!»

Максимум спорта, максимум смеха,
Так мы быстрее добьемся успеха!
Если другая команда впереди,
Мы ему скажем: «Ну, погоди!»!

Команда «Экипаж»

Вперёд, наш дружный экипаж!
Покажем высший пилотаж!
Мы к победе рвёмся, и её добьёмся!

Команда «Непоседы»

Пусть горы и кручи
У нас на пути.
Команда «Непоседы»
Всегда впереди!

Команда «Крутышки»

Серьезные и смелые, щечки загорелые,
сюда пришли лишь побеждать
и всех других мы удивлять!»

Команда «Молния»

Мы быстрые как молния,
Привыкли побеждать,
И в этот раз попробуем всех вас переиграть!

Ведущий: Приглашаем капитанов команд за маршрутными листами!

Игра проводится в форме круговой эстафеты. Команда детей, получив маршрутный лист, должна пройти 7 станций. На каждой станции они выполняют задания и получают определённое количество баллов. В конце игры жюри подсчитывают баллы и определяются победители.

Каждый участник начинает работу строго в соответствии со своим маршрутным листом: работа на станции не более 5 минут.

Команда родителей участвует в соревнованиях по футболу на велосипедах.

1 станция «Поэтическая» Детям читают загадки, они отгадывают дорожный знак и должны его показать на картинке.

Красный круг, а в нем мой друг,
Быстрый друг - велосипед.
Знак гласит: здесь и вокруг
На велосипеде проезда нет.
(*Езда на велосипедах запрещена*).

Этот знак такого рода:
Он на страже пешехода
Переходим с мамой вместе
Мы дорогу в этом месте
(*Пешеходный переход*)

Здесь в кружочке синий цвет.
А на нем велосипед!
Тут не надо сомневаться
Можно на великах кататься!
(*Велосипедная дорожка*)

2 станция «Спортивная»

Дети должны будут проезжать дистанцию на время (для среднего дошкольного возраста - расстояние 20 м, старшего дошкольного возраста- 30 м,

подготовительного дошкольного возраста -50 м.) На финише участники получают медаль.

3 станция «Техническая» («Мой друг велосипед»)

Для детей среднего дошкольного возраста нужно будет на скорость доехать до стола, где лежат картинки с изображением руля, колеса, фары. Необходимо на скорость собрать картинку с изображением велосипеда и вернуться к месту старта.

Дети старшего и подготовительного дошкольного возраста берут картинку с изображением, доезжают до велосипеда и кладут изображение части велосипеда на велосипед. Затем возвращаются обратно и передают эстафету следующему. Нужно все картинки разместить на велосипеде.

Задание выполняется на время и точность.

4 станция «Фигурное катание»

Для детей выложена полоса препятствий. С линии старта въезжают на полосу, проезжают «качельку», состоящую из доски, установленной на колодку, затем проехать «змейкой» между конусами, не сбив их, проехать в «ворота», не уронив стойки. Участники доезжают до финиша. Дистанцию проходят на время.

5 станция «Попади в цель»

Участник команды едет на велосипеде по прямой, доезжает до стойки. Около стойки стоит корзина с мешочками для метания.

Через два метра от корзины лежит обруч (дети среднего дошкольного возраста) или пустая корзина (дети старшего дошкольного возраста). Участник встаёт с велосипеда, берёт из корзины мешочек и бросает в пустую корзину (обруч). После броска садится на велосипед и возвращается к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику. За каждое попадание мешочком в корзину (обруч) прибавляется пол балла.

6 станция «Спущенное колесо»

Участники проезжают от линии старта до велосипеда с насосом, где необходимо 3-4 раза качнуть насос и вернуться обратно, передать эстафету следующему. Задание выполняется на время.

7 станция «Перевези груз»

Участники одной команды стартуют одновременно, каждый в своей полосе. Они доезжают до обруча, где лежат рюкзаки и кубики. Сходят с транспортных средств.

Собирают кубики в рюкзак, одевают их на спину. Садятся на велосипеды, беговелы, самокаты и едут до стойки, объезжают ее и возвращаются месту старта.

Во время проведения фестиваля команды родителей играют в футбол на велосипедах.

Подведение итогов. Команды строятся для награждения.

Флешмоб «Обнимашки»

Фиксик: Спасибо друзья за интересные задания, мы все попробовали, и у нас стало получаться, нам очень было интересно

Фиксик: Мы обязательно выучим все правила безопасного дорожного движения, будем знать устройство велосипедов и беговелов много на них кататься, будем сильными, ловкими.

Ведущий: Вот и закончился наш фестиваль «Велобегосамокат». Каждый показал своё мастерство, всем участникам, большое спасибо!

А теперь самый главный и волнующий момент нашего фестиваля – это награждение! Всем участникам вручаются **сертификаты участников фестиваля.**

Награждение победителей в номинации:

-«Самые меткие»

-«Самые быстрые»

-«Самые ловкие»

-«Самые умелые»

-«Самые сильные»

-«Самая лучшая футбольная команда»

-«Самые сообразительные»

-«Самые творческие»