

Игровые упражнения на речевое дыхание

«Футбол» - задувать на выдохе кусочек ватки между двумя кубиками.

«Снегопад», «Листопад», «Одуванчик» - на выдохе сдувать снежинки, листики с цв.бумаги или мелко нарезанные бумажки на выдохе, держа ладонь с предметами на уровне рта.

«Задуй горящую свечу» - губы округлены, на выдохе.

«Буря в стакане воды» - дуть на выдохе через трубочку для коктейля на воду, добиваясь бурления воды.

«Шторм в стакане воды» - дуть в трубочку для коктейля, которая кладётся посередине языка, чтобы забурлила вода.

«Бабочка» - дуть на бабочку на нитке, на уровне лица ребёнка, чтобы она полетела.

«Фокус» - язык «Чашечкой» и с него сдувать ватку с кончика носа на выдохе.

- Сдувание кусочков ватки со стола, с носа.

- Дутьё на карандаш, лежащий на столе, добиваясь катания карандаша по столу.

- Выдувание мыльных пузырей.

- Надувание воздушных шаров.

- При вдохе дать ребёнку понюхать цветок, духи, фрукты.

- На выдох подуть на пригоршни рук, имитируя дутьё на горячий чай, на озябшие руки, при этом произнося шепотом *ф – ф – ф*.

- Понюхать ветку: поднять ветку в руке, подняться на носочки, сделать вдох, опускаясь, - выдох.

- Подуть на «ушибленное» место руки – вдохнуть через нос, на выдох дуть на «ушибленное» место руки – на палец, ладонь и др.

- Понюхать надушенный платочек, яблоко, апельсин, мандарин и т.д.

На вдох понюхать платочек, на выдох произнести одно слово «хорошо» - спокойно, медленно по слогам: хо – ро – шо. Потом на выдох произносить фразу в два – три слова: «Очень хорошо», «Очень хорошо пахнет».

«Останови лошадку» - на выдохе вибрация губами + голос «Тпруу».