*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение*

*«Детский сад № 112»*

**Консультация для родителей**

**«НАВЯЗЧИВЫЕ ДВИЖЕНИЯ У НЕЗРЯЧИХ ДЕТЕЙ»**

**Выполнила:** Бутурлина Т.С.,

учитель-дефектолог

**Ярославль**

Одна из проблем воспитания незрячих детей связана с появление у них навязчивых движений - это покачивание тела, надавливание подушечками пальцев на глазные яблоки, размахивание руками, круговые движения головой и т. д.(обозначается термином "блайндизм")...

Не заблуждайтесь относительно того, что навязчивые движения незрячего ребенка исчезнут с возрастом. Эти стереотипные, монотонные движения очень быстро превращаются в укоренившуюся привычку. Есть немало взрослых незрячих, вполне успешных людей, которые не могут простоять спокойно и нескольких минут: раскачиваются из стороны в сторону, переминаются с одной ноги на другую, теребят свою одежду и т. п. Они сами страдают от этого, но избавиться в зрелом возрасте от таких «подарков детства» уже не могут.

Почему у незрячих детей возникают такие навязчивые движения? Так, надавливание на глаза ученые связывают с потребностью ребенка в саморегуляции; раскачивание — с необходимостью активации внутреннего уха (обеспечивающего чувство равновесия). Причем замечено, что у слепых детей, которых с самого рождения очень часто носят на руках, такие движения не наблюдаются. Ну а другие навязчивые движения (размахивание руками, постукивание игрушками и т. п.) объясняются недостаточной двигательной активностью...

Как правило, первые навязчивые движения проявляются у детей еще в грудном возрасте. Сидя в коляске, малыш надавливает на глаза, равномерно покачивается вперед-назад, «как на качельках», — улыбаются родители, а следует сразу обратить на это внимание.

Когда ребенок еще совсем маленький, лучший способ отучить от навязчивых движений — отвлекать его внимание от совершаемых действий чем-то интересным: подвижной игрой или просьбой куда-то сходить, что-то принести. Не стоит с раздражением выговаривать свое недовольство малышу и заставлять его прекратить, например, раскачиваться. Это не приведет к положительным результатам, но будет способствовать возникновению у ребенка комплексов, которые только добавят трудностей при его воспитании. Объяснять малышу, что так делать нельзя, что это некрасиво, — также пустая трата времени. Не забывайте, что он не видит и ему непонятен сам смысл слова «некрасиво»...

Некоторые незрячие люди говорят, что во время неконтролируемых движений они расслабляются, отдыхают. А когда зрячий человек грызет ногти, крутит в руках авторучку или «украшает» всю столешницу шариками из жевательной резинки, чем это объяснить? Вредные привычки сопровождают многих людей практически всю жизнь...

Приведем еще раз некоторые типичные для незрячих людей навязчивые движения. Незрячие дети чаще всего раскачиваются вперед-назад (реже из стороны в сторону), крутят головой, трясут кистями рук, надавливают подушечками пальцев на глазные яблоки, крутятся вокруг своей оси, прыгают на месте, при наличии светоощущения подолгу смотрят на источник света, высоко подняв голову. У ребенка такие движения могут присутствовать как каждое в отдельности, так и в комплексе. Обращайте внимание на поведение своих детей и помните, пока они еще маленькие, их можно легко отучить от ненужных привычек. Помогите им избавиться от навязчивых движений, которые осложнят их общение со зрячими, а значит, и интеграцию в любое сообщество людей.