Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 112»

**Консультация для родителей**

**«Игры и упражнения, способствующие улучшению зрения»**

Подготовила:

 учитель-логопед Бутурлина Т.С.

 Г. Ярославль

**ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮщие УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ**

* Обводка картинок через кальку.
* Нанизывание бус.
* Игры-лабиринты.

* Составление разрезных картинок.
* Опознавание изображений по какой-либо части.
* Опознавание изображений перевернутых или зашумленных (заштрихованных различными линиями).

**Большую роль в развитии детей с нарушением зрения играют руки. Они помогают ему лучше говорить и лучше видеть.**

На развитие мелкой моторики рук ребенка влияют такие задания:

* Катать шарики из пластилина.
* Рвать газету по вертикали и горизонтали.
* Перебирать шарики (четки) правой и левой руками.
* Застегивание, перебирание крупных и мелких пуговиц.
* Завязывание и развязывание лент и шнурков.

* Пристегивание - рыбки, цветы, заяц, (цветы из ткани пристегиваются на полянку из ткани).
* Складывание пирамидок, полых вкладышей на скорость.
* Шнуровка - мелкая и крупная.
* «Теремок» - собирание стен домика (брусков). Можно и путем шнуровки.
* Составь картинку: пристегивать детали или составить целое из частей.
* Собери ромашку из частей.
* Выложи по контуру (семена, крупа…).
* Нанизывание бус.
* Плетение косичек.
* Наматывание ниток, тесьмы, шнура на катушку.
* Выкладывание фигур из спичек, счетных палочек, камушек, мозаики.

* Наборы колец различной величины для нанизывания их на стержень.
* Пособия по застегиванию кнопок, крючков различной величины.
* Наборы веревочек различной толщины для завязывания и развязывания узелков.
* Лепка, моделирование, вырезание из бумаги, склеивание.
* Рисование в воздухе, обводка пальцем, палочкой.
* Сортировка семян, круп, пуговиц.