

## *Как общаться с детьми*

- Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства, какими бы нежелательными они ни были. Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.
- Можно выражать недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.
- Если ребёнку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.
- Недовольство действиями ребёнка не должно быть систематическим, иначе оно перерастёт в неприятие его.
- Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребёнок, если он не просит о помощи.
- Не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми, каждый имеет свой путь развития.
- Чаще говорите ребёнку, что вы его любите. Пусть он знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он убирает игрушки, съедает кашу и т. д.
- Будьте вежливы с ребёнком, и тогда он усвоит именно такую манеру взаимодействия.
- Установите определенные правила в семье, следуйте им ежедневно, это поможет избежать большого количества нотаций.
- Расширяйте поведенческий репертуар ребёнка, рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы.
- Наказывая ребёнка, не будьте чрезмерно строги, не ущемляйте достоинства малыша.
- Запретов должно быть немного, они нужны для ощущения безопасности вашему ребёнку. Формулируйте их кратко, конкретно.
- Не запрещайте ребёнку то, что ещё вчера ему было позволено.
- Используйте в общении краткие, четкие, понятные ребёнку инструкции.
- Будьте терпеливы, не допускайте чрезмерных вспышек в ответ на неудовлетворяющее вас поведение ребёнка

