



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №112»
М.А. Парамонова
«01» сентября 2021 года

РЕЖИМ ДНЯ

Режимный момент \ Группа	Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	Группа дошкольного возраста с 3 до 4 лет	Группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет	Группа дошкольного возраста разновозрастная с 5 до 7 л	Группа дошкольного возраста с 5 до 6 лет	Группа дошкольного возраста с 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 (I подгруппа)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.15-9.25 (II подгруппа)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.35-10:00	9.40-10.10
				11.00-11.25 (на воздухе)	11.00-11.25 (на воздухе)	10.20-10.50
Второй завтрак	9:35 – 9:40	9:40 – 9:45	9:50 – 9:55	10.00 – 10.05	9:55 – 10:00	10:10 – 10:15
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.25- 9.50	9.45-10.00	9.55-10.10	10.35-10.55	10.00-10.55	10.50-11.10
Прогулка	9.50 - 11.10	10.00-11.25	10.10-11.50	10.55-12.25	10.55-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.20	11.25-12.00	11.50-12.10	12.25-12.35	12.20-12.35	12.30-12.40
Обед	11.30-11.50	12.00-12.25	12.15-12.35	12.35-12.55	12.35-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.25-12.40	12.35-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная, игровая деятельность	15.15-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность				15.30-15.55	15.30-15:55	15.25-15.55
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	15.25-15:55	15.25-16.00	15.20-16.15	16.00-16.25	16.00-16.25	15.55-16.35
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05-16.20	16.10-16.25	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.55-18.30	17.00-18.30	17.10-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Согласовано: старший воспитатель
Старшая медсестра

Н.С. Шипина
Н.В. Добрецова